

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>BAB I - PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1. Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2. Identifikasi Masalah</b> .....	4
<b>1.3. Pembatasan Masalah</b> .....	5
<b>1.4. Rumusan Masalah</b> .....	5
<b>1.5. Tujuan Penelitian</b> .....	5
1.5.1 Tujuan Umum .....	5
1.5.2 Tujuan Khusus .....	5
<b>1.6. Manfaat Penelitian</b> .....	6
<b>1.7. Keterbaruan Penelitian</b> .....	7
<b>BAB II - TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
<b>2.1. Remaja</b> .....	9
2.1.1. Kebutuhan Gizi Remaja .....	9
2.1.2. Faktor Yang Mempengaruhi Kebutuhan Gizi Usia Remaja .....	10
2.1.3. Permasalahan Gizi Usia Remaja .....	10
<b>2.2. Model</b> .....	11
2.2.1. Kriteria dan Persyaratan <i>Modelling</i> .....	11
2.2.2. Tugas <i>Modelling</i> .....	12
<b>2.3. Status Gizi</b> .....	12
2.3.1. Penilaian Status Gizi Pada Remaja .....	12
2.3.2. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi .....	15
<b>2.4. Body Image</b> .....	16
2.4.1. Aspek-aspek Body Image .....	17
2.4.2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Body Image .....	17
2.4.3. Pengukuran Body Image .....	19
<b>2.5. Gangguan Makan</b> .....	19
2.5.1. Tipe Gangguan Makan .....	19
2.5.2. Dampak Gangguan Makan .....	21

2.5.3.	Pengukuran Gangguan Makan .....	22
<b>2.6.</b>	<b>Aktivitas Fisik.....</b>	<b>23</b>
2.6.1.	Klasifikasi Aktivitas Fisik .....	23
2.6.2.	Manfaat Aktivitas Fisik .....	24
2.6.3.	Metode Pengukuran Aktivitas Fisik .....	25
<b>2.7.</b>	<b>Kadar Hemoglobin.....</b>	<b>26</b>
2.7.1.	Pengertian Hemoglobin .....	26
2.7.2.	Fungsi Hemoglobin .....	27
2.7.3.	Faktor-faktor Mempengaruhi Kadar Hemoglobin.....	27
2.7.4.	Metode Pemeriksaan Kadar Hemoglobin (Hb) .....	28
<b>2.8.</b>	<b>Kerangka Teori .....</b>	<b>29</b>
<b>2.9.</b>	<b>Kerangka Konsep.....</b>	<b>30</b>
<b>2.10.</b>	<b>Hipotesa Penelitian .....</b>	<b>31</b>
<b>BAB III -</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
<b>3.1.</b>	<b>Jenis Penelitian.....</b>	<b>32</b>
<b>3.2.</b>	<b>Tempat dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>32</b>
3.2.1.	Lokasi Penelitian .....	32
3.2.2.	Waktu Penelitian .....	32
<b>3.3.</b>	<b>Populasi dan Sampel.....</b>	<b>32</b>
3.3.1.	Populasi .....	32
3.3.2.	Sampel .....	32
<b>3.4.</b>	<b>Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....</b>	<b>33</b>
3.4.1.	Jenis Data.....	33
3.4.2.	Teknik Pengumpulan Data .....	34
<b>3.5.</b>	<b>Variabel Penelitian.....</b>	<b>37</b>
3.5.1.	Variabel Dependen .....	37
3.5.2.	Variabel Independen.....	37
<b>3.6.</b>	<b>Prosedur Penelitian.....</b>	<b>37</b>
<b>3.7.</b>	<b>Instrumen Penelitian.....</b>	<b>37</b>
<b>3.8.</b>	<b>Definisi Konseptual .....</b>	<b>38</b>
3.8.1.	Variabel Dependen .....	38
3.8.2.	Variabel Independen.....	38
<b>3.9.</b>	<b>Definisi Operasional.....</b>	<b>40</b>
<b>3.10.</b>	<b>Pengolahan dan Analisis Data .....</b>	<b>42</b>
3.10.1.	Pengolahan Data .....	42
3.10.2.	Analisis Data .....	43
<b>3.11.</b>	<b>Struktur Organisasi Penelitian .....</b>	<b>44</b>

3.12. Estimasi Biaya.....	44
3.13. Rencana Publikasi .....	45
<b>BAB IV - HASIL PENELITIAN</b> .....	46
<b>4.1. Hasil Penelitian</b> .....	<b>46</b>
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	46
4.1.2. Gambaran Karakteristik Subjek Penelitian .....	46
4.1.3. Analisis Univariat .....	47
<b>4.2. Hasil Analisis Bivariat</b> .....	<b>48</b>
4.2.1. Hubungan <i>Body Image</i> Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri .....	48
4.2.2. Hubungan Gangguan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri .....	49
4.2.3. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Putri.....	49
4.2.4. Hubungan Kadar Hemoglobin (Hb) Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri	50
<b>BAB V - PEMBAHASAN</b> .....	52
<b>5.1. Karakteristik Responden</b> .....	<b>52</b>
<b>5.2. Distribusi Responden Berdasarkan Variabel</b> .....	<b>52</b>
5.2.1. Persepsi Tubuh .....	52
5.2.2. Gangguan Makan.....	53
5.2.3. Aktivitas Fisik .....	54
5.2.4. Kadar Hemoglobin .....	54
<b>5.3. Hubungan Variabel Independen Terhadap Status Gizi</b> .....	<b>55</b>
5.3.1. Hubungan <i>Body Image</i> terhadap Status Gizi .....	55
5.3.2. Hubungan Gangguan Makan Terhadap Status Gizi .....	57
5.3.3. Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi .....	59
5.3.4. Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kadar Hemoglobin.....	60
<b>5.4. Keterbatasan Penelitian</b> .....	<b>62</b>
<b>BAB VI - KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	63
<b>6.1. Kesimpulan</b> .....	<b>63</b>
<b>6.2. Saran</b> .....	<b>65</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	66
<b>LAMPIRAN</b> .....	74